

## PAGINA DE CONSEJOS: Entendiendo el abuso en el noviazgo

El abuso en el noviazgo no es un argumento que pasa la vez en cuando – **es un habito de comportamientos deliberados usados para establecer control sobre un novio**. Todos los jóvenes están en riesgo para el abuso en el noviazgo, sin tener en cuenta el sexo, raíz, etnicidad, estado económico, religión, o orientación sexual.

El abuso en el noviazgo puede tomar muchas formas. Un abusador puede usar un tipo o tipos múltiples del abuso. A veces un abusador empezara con un tipo del abuso (por ejemplo, emocional) y aumentar a otro (por ejemplo, físico). Tipos del abuso incluyen:

- **Abuso Físico:** Cualquier uso de la fuerza física deliberado con el intento de causar miedo o herida, como golpes, empujas, estrangulación, patadas, o el uso de el arma.
- **Abuso Verbal o Emocional:** Comportamientos que no son físicos como amenazas, insultos, llamadas o textos constantes, humillación, intimidación, aislación, o siguiendo a otra persona en secreto.
- **Abuso Sexual:** Cualquier acción que afecta la habilidad de una persona a controlar sus actividades sexuales o circunstancias donde pasa actividad sexual, incluye violación, coerción, o limitando acceso a métodos anticonceptivos.
- **Abuso Digital:** El uso de tecnología y/o las redes sociales para intimidar, acosar, o amenazar su novio. Puede incluir exigiendo saber las contraseñas, chequeando un teléfono celular, intimidación, enviando mensajes o fotos sexuales, mensajes excesivos o amenazantes, o obsesión de ver la cuenta de Facebook del novio o otros sitios sociales.

El abuso puede ser difícil de identificar y entender, y cada situación parece un poco diferente.

### El abuso en el noviazgo...

**...es un habito de comportamientos**, no un solo evento o incidente aislado.

**...escalara** sobre tiempo. Relaciones no empiezan como abusivas, y el abuso puede pasar muy despacio. Poco a poco y a veces muy lento, una relación cambia de sana a malsana a abusiva.

**...pasa en ciclos**. Incluso relaciones abusivas tendrán aspectos positivos y tiempos Buenos. La tensión escalara, un incidente pasara, y luego muchas veces hay tiempos de paz donde el abusador disculpase y prometa a cambiar. Sin embargo, el abusador regresara siempre y cambiara mas severo.

**...es deliberado**. Para una relación ser abusiva, un novio gana y mantiene poder y control sobre la victima a propósito. Es intencional, y el abusador esta tratando activamente de cambiar el comportamiento de la victima. Cuando la victima no hace

# DATING ABUSE Tools for Talking to Teens

a project of JWI and the Avon Foundation for Women

que quiere el abusador, el abusador la castigara. Este castigo puede oscilar entre verbal (por ejemplo, gritas y insultas) a físico. La victima cambiara su comportamiento para evitar el castigo y dar gusto al abusador.