

PAGINA DE CONSEJOS: Recursos para Jóvenes Sobre el Abuso en el Noviazgo

¿Qué es una relación sana? ¿Qué es el abuso en el noviazgo? ¿Cómo puedo decir si mi relación es abusiva? ¿Cómo puedo ayudar a un amigo si está en una relación abusiva?

Explore estos recursos para aprender más sobre el abuso en el noviazgo. Los abusadores pueden seguir las sitios de web que usted visita, entonces asegure que está en una computadora segura. **Si usted o alguien que conoce está en peligro físico y necesita ayuda inmediatamente, llama 911.**

- **El Amor es Respeto**, <http://www.loveisrespect.org/es/home> Este sitio tiene un lugar para hablar por mensajes instantáneos y un teléfono rojo – puede enviar un mensaje de texto a “LoveIs” a 22522 o puede llamar 1-866-331-9474 para hablar confidencialmente con un consejero 24/7. El sitio tiene informaciones y recursos sobre el abuso en el noviazgo, incluye una prueba para ayudarle ver si esta en una relación sana, malsana, o abusiva y recursos para hacer un plan de seguridad, ayuda legal, y más opciones.
- **La Línea Roja**, www.thehotline.org, da recursos gratis y confidencial durante todas las horas para que las victimas encuentren la seguridad. Este teléfono rojo está disponible 24/7 a 1-800-799-SAFE (7233) y hay un lugar para hablar por mensajes instantáneos que es disponible en el sitio Lunes hasta Viernes de 9am-7pm.
- **No Está Bien**, www.thatsnotcool.com Tu teléfono celular, mensaje instantáneo, y perfil en el internet son extensiones digitales de quién es usted. Cuando su novio dale presión o es irrespetuoso en estos lugares, no está bien. *No Está Bien* da recursos para ayudarle hacer fronteras de que está bien, o que no está bien en sus relaciones. Este sitio incluye información, videos, juegos, y un lugar para hacer conversaciones, preguntar a otros, y contestar sobre la tecnología y relaciones.
- **Una Línea Delgada**, www.athinline.org La campana de Una Línea Delgada de MTV era desarrollado para capacitar a usted identificar, responder, y parar el abuso digital en su vida y contra las personas de su generación. La campana esta hecho con el entendimiento que hay una “línea delgada” entre que posiblemente empieza como broma inofensiva y algo que puede hacer un afecto serio en su vida o la vida de otra persona. Sabemos que nunca ha estado una generación que necesitaba ocuparse con eso, entonces queremos trabajar junto con usted para solventarlo. El sitio incluye información, historias reales, acciones sugeridas, y un blog.

DATING ABUSE Tools for Talking to Teens

a project of JWI and the Avon Foundation for Women

- **Quede Joven**, stayteen.org
Quede Joven tiene información, juegos, videos, y pruebas para ayudarle pensar de sus decisiones sobre las relaciones y el sexo – por ejemplo, “Mi Novio/Novia de Papel” es un juego corto donde puede crear un novio ideal para ver como respondería a algunas situaciones difíciles en su relación. Hay también un lugar en el sitio donde puede buscar centros para el salud cerca de usted.
- **Pídale a Alice!**, goaskalice.columbia.edu
¡Pídale a Alice! Da respuestas imparciales y medicales a cualquier y toda de las preguntas anónimas. Hay un archive de preguntas y respuestas sobre relaciones y otros temas incluyendo salud emocional, salud sexual/reproductiva, y alcohol.
- **El Teléfono Rojo Nacional de GLBT Para Jóvenes**, www.glnh.org
El Teléfono Rojo Nacional de GLBT Para Jóvenes ofrece un teléfono rojo que es anónimo y gratis (1-800-246-PRIDE) y un lugar para hablar con otras personas de sus preocupaciones con relaciones, como hablar con personas de la orientación sexual, y mas temas. Hay una biblioteca de recursos muy grande para encontrar ayuda cerca de usted.
- **No Te Dejes Hacerlo**, www.notedejes.org
Este sitio tiene videos que cuentan historias que explican el dinámico del abuso en el noviazgo. También tiene recursos para identificar el abuso en el noviazgo, encontrar ayuda, y/o ayudarle a un amigo.